

市政协机关员工

“共读好时光”推荐书目

(第一期)



政协中山市委员会办公室 编

2017年5月

关于在机关员工中开展“共读好时光” 读书活动的通知

市政协机关全体员工：

为建设“学习型政协”组织，进一步提高政协机关干部工学识素养，根据《市政协机关员工阅读计划》，本年度开始在政协机关中开展“共读好时光”读书活动，要求机关员工每人每年完成最少四本书的阅读量；阅读本着“机关推荐书目、员工兴趣选择、集中供应、鼓励交流”、“分类指导、各有区别、各得其所”的操作要求进行，即由办公室在每季度首月按机关人员岗位大致需要，拟定12本书单供选择，然后集中采购发放；年终若能按计划完成阅读并积极参与交流，给予一定奖励。

现附上《市政协机关员工阅读推荐书目（第一期）》，供选择。

政协中山市委员会办公室
2017年4月

市政协机关员工阅读推荐书目

序	图书类别	书 名	适合对象	选择
1	自然社会	《人类简史：从动物到上帝》	市政协机	
2	科学类	《中国震撼》 《乡土中国》	关全体人 员	
3				
4	历史	《丝绸之路——一部全新的世界史》		
5	文化类	《王安石变法》 《中国人的气质》		
6				
7	文学	《铁皮娃娃》 《回望》		
8	艺术类			
9	生活	《500个侦探推理游戏》	科级或以	
10	闲情类	《女神永远不会老》	下人员	
11	家庭教育	《女儿在英国上学这几年》		
12	亲子类	《如何培养孩子的社会能力》		

请机关各位员工在上表中勾选所需图书1-2本，然后将本表送宣传信息科，或将所选择的图书书目发送到电子邮箱：zszx206@163.com。

选择人签名：_____

一、自然社会科学类

1 《人类简史：从动物到上帝》

作者：尤瓦尔·赫拉利（美）

内容提要：为何我们能登上生物链的顶端，最终成为地球的主宰？从认知革命、农业革命到科学革命，我们真的了解自己吗？我们过得更加快乐吗？我们知道金钱和宗教从何而来，为何产生吗？人类创建的帝国为何一个个衰亡又兴起？为什么地球上几乎每一个社会都有男尊女卑的观念？理清影响人类发展的重大脉络，挖掘人类文化、宗教、法律、国家、信贷等产生的根源。



推荐理由：全球化时代，我们也要改变我们从教科书里掌握的人类学知识了，仅仅讲山顶洞人和工具、火应用对人类猿的进化解释不了数万年来人类文化的形成。《人类简史》站在更高的视角来观察人类，以百万年为叙事单位，颠覆了许多以往的看法，比如历史上从来没有公平这回事，人类的残暴远超你的想象，统治世界的并不是国家，而是金钱、帝国、宗教。

2 《中国震撼》

作者：张维为

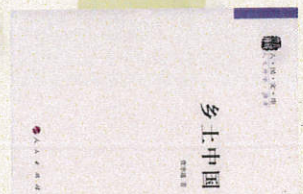


内容提要：“中国崛起”震撼了全世界，“中国模式”也成为了国际学界、理论界热议的话题。作者通过自己走访一百多个国家的所见所闻，以国际关系学者的深厚学术背景，以其独特观察和理性分析，丰富了“中国模式”的深刻涵义，更提出了中国作为一个“文明型国家”崛起的命题，中国的崛起不是一兴，是一个国家的崛起，而是一个五千年连绵不断的伟大文明的复度和力度都是“文明型国家”的崛起。“文明型国家”有能力和广度取其他文明的人类历史上前所未见的。这种“文明型国家”有能取其他文明的一切长处而不失去自我，并对世界文明作出原创性的贡献。

推荐理由：中国作为一个“文明型国家”，以其大国的战略与智慧、以其超大型的体量和超丰富的传统，其崛起不可阻挡，其道途注定具有自己的特色，这些都将给世界的政治局势带来原创性的贡献。本书荣获中外书摘2011年度十大好书、河北省阅读办公布2011年十大好书、2011年十大人气作家、新闻出版总署全民阅读办2011年度大众喜爱的50种书(文化类)等。

3 《乡土中国》

作者：费孝通



内容提要：当众说谎为什么在一部份中国人看来，从来就不是人品的问题，但又有一些场合却要“君子一言驷马难追”，言辞诚恳誓死也要立于众？《乡土中国》很好地解释了这些潜藏在农村的中国人的文化密码。不懂得中国农村，就谈不上认识中国。

推荐理由：不仅仅因为这是本经典之作，更主要是让我们认识身边的中国人。这些人形形色色，常常与我们擦肩而过，常常让我们深恶痛绝，也常常让我们捧腹大笑，也常常让我们感激涕零的国人。

二、历史文化类

4 《丝绸之路——一部全新的世界史》

作者：彼得·弗兰科潘（英）

内容提要：两千年以来，丝绸之路始终主宰着人类文明的进程。不同种族、不同信仰、不同文化背景的帝王、军队、商人、学者、僧侣、奴隶，往来在这条道路上，创造并传递着财富、智慧、宗教、艺术、战争、疾病和灾难。时至今日，丝绸之路上的难民与恐怖主义 ISIS，依然是欧洲与美国挥之不去的梦魇。

推荐理由：轰动世界的现象级畅销书。新浪2016年度十大好书。《人民日报》两度推荐。牛津大学资深历史学家从世界史视角，理清“一带一路”的前世今生！翻开这部包罗万象的史诗巨著，您将发现，丝绸之路的历史就是一部浓缩的世界史，丝绸之路就是人类文明耀眼的舞台。它不仅塑造了人类的过去，更将主宰世界的未来。



5 《王安石变法》

作者：易中天

内容提要：宋神宗接管大宋皇朝，国库空虚，为富国强兵，王安石作为第一设计师主导了国家变法。这场变法时间很短，但历史影响即很深远；这场变法争议很大，对立双方都是的名闻天下名士大儒，以天下为已任，争论的场面却民情剧烈。变法成败真与王安石这个人物形象有关么？比之我们今天影视文学作品里看到的改革者形象，易中天的“王安石”是原生态的。

推荐理由：王安石变法从顶层设计和有顶层支持，但仍然失败，教科书里有教科书的说法。易中天号称是用国际眼光来写中国历史，他的笔下的王安石与我们从教科书里得来的王安石大有所不同。饱满的激情和非凡的变法设计，以及顶层的支持，最后仍然不可避免地走向失败，令人深思。



6 《中国人的气质》

作者：明恩溥（美）

内容提要：一个早期的美国传教士用笔描述出中国人的一些典型性格特点。虽有误解和偏见，但大部分的观点还是客观犀利的，可以让我们对那个时代中国人的生活“真相”有深刻的了解，今天回过来看，也不陌生。

推荐理由：这是一部湮没百年的中文译著，鲁迅先生生前曾向国人郑重推荐此书。明恩溥以西方的视角看中国，指出两者的不同。即使放在当下，也是有借鉴意义。



三、文学艺术类

7 《锌皮娃娃兵》

作者：S.A.阿列克谢耶维奇（白俄罗斯）

内容提要：本书记录了阿富汗战争中苏联军官、士兵、护士、妻子、情人、父母、孩子的血泪记忆。其实战争的本质都一样：残忍，丑恶，摧残人性。而这本书最令人难忘的是那些娃娃兵的母亲，当娃娃兵被装到锌皮棺材里运回家时，母亲们在墓地里讲述着儿子们的事，是多么心碎。

推荐理由：S.A.阿列克谢耶维奇曾获2015年诺贝尔文学奖。在《锌皮娃娃兵》中，她使用的手法十分与众不同：这是一种并不常见的叙述方式——用她自己的话说，是“讲话体”——她将参加阿富汗战争苏联军人及其家属叙述熔于一炉，将他们在战争中的遭遇一一呈现。而之所以写这本书，是作者为了抗议用男性的视角看待战争。



8 《回望》

作者：金宇澄

内容提要：在这本讲述了自己父亲与母亲往事的图书中，作者保留了一种“寻找”的姿态。他打开一段历史，让里面的往事带着只属于那个时代的气息、细部、悸动与悲情，奔涌而来。

推荐理由：金宇澄，“中国好书”“鲁迅文学奖”“施耐庵文学奖”“华语文学小说家奖”“茅盾文学奖”得主。在机关里“猫”久了，习惯了体制内的麻木，再读读关于父母们过去的故事，若还能找到感动，还证明自己还是个人，而不仅仅是体制内的人。



四、生活闲情类

9 《500个侦探推理游戏》

作者：黄育翔

内容提要：侦探推理游戏是一种具有高度刺激性的思维游戏，它不但有助于大脑思维的系统锻炼，有助于吸收智慧精华，还能够培养人们对推理的兴趣，献给人们一个趣味十足的世界。多做侦探推理游戏，会让你无论是在生活中，还是参加500强企业面试，公务员、MBA等各类考试，都能轻松应对。

推荐理由：换个脑筋上班。这是一本让侦探迷和推理爱好者疯狂的游戏书！不论你是推理游戏玩家、逻辑高手，还是侦探小说迷，《500个侦探推理游戏》会让你绞尽脑汁，大呼过瘾！不知不觉中，脑筋更换，沉闷的上班也变得有趣了。



10

《女神永远不会老》

作者：克里斯蒂安·诺斯鲁普(美)

内容提要：本书以女性“更年期”作为切入点，作者结合自己多年的生活经验和临床经验，把女性在步入“更年期”以后会遇到的众多问题都加以详细的讲解，从心理方面和生理方面给出了具体的建议。

推荐理由：作者诺斯鲁普的专业医学背景以及她多年来对女性心理的研究，为女性健康打开了一片全新的天地，深厚的专业背景也为这部伟大作品提供了强大的说服力和实用价值。



五、家庭教育亲子类

11

《女儿在英国上学这几年》

作者：刘建国

内容提要：七岁小女孩刘佳佳留学英国，第一天，连一个英语单词 toilet 都不会说，直至高中毕业之际却同时收到来自哈佛、剑桥、耶鲁等九所英美★级大学生以高额奖学金录取的通知书。作为小留学生，佳佳是怎样顽强地克服了来自跨文化的重重心理困境，较快地适应了国外的教育和风俗，并能心智快速成熟、最终脱颖而出的呢？本书为送孩子出国留学或正打算送孩子出国留学的家长提供了可资借鉴的一手宝贵经验，也是一部帮家长主动思考孩子出国后可能要面临的诸多挑战，提前做好充足心理预案的未雨绸缪之书。



推荐理由：近年来，国内孩子正面临着较大的入学升学压力，于是“留学要趁早”观念在一些家长心中蔚为流行。然而，留学国外缺少了家长看护的“降落伞儿童”，能够远离自伤、嗜赌、自闭症等诸多不良现象吗？看上去很美的国外教育体制和文化，家长和孩子又能顺风顺水、顺人意吗？

12

《如何培养孩子的社会能力》

作者：舒尔(美)

内容提要：社会能力就是孩子解决冲突和与人相处的能力，人是社会动物，没有社会能力的孩子很难取得成功。舒尔博士提出的“我能解决问题”法，以教给孩子解决冲突和与人相处的思考技巧为核心，在长达30多年的时间里，在全美各地以及许多其他国家，让家长和孩子们获益匪浅。



推荐理由：该书曾荣获4项美国大奖。美国没有和谐一说，但从本书却处处教育孩子学会人与人、人与社会的和谐相处，从而成长为一个社会能力强、充满自信的人。